

Утверждаю
директор МБОУ КСШ №3
Д.Х.Ганиева



**Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба
МБОУ КСШ №3 на 2023-2024 учебный год.**

| № п/п | Наименование мероприятия | Время проведения | Участники | Организаторы |
|-------|--|--------------------|---------------------|--|
| 1 | Осенний кросс | Сентябрь-октябрь | 1-11 кл. | классные руководители учителя ФК |
| 2 | Туристические походы по родному краю | сентябрь | 1-11 кл. | классные руководители учителя ФК |
| 3 | Участие в соревнованиях на кубок ДЮСШ «Зилант» по спортивным играм | в течение года | 2-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 4 | Участие в районных соревнованиях | в течение года | 2-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 5 | Сдача норм ГТО бег на 30,60,100м | сентябрь | 1-11 кл. | учителя ФК и начальных классов |
| 6 | Сдача норм ГТО прыжок в длину с разбега | сентябрь | 3-11 кл. | учителя ФК и начальных классов |
| 7 | Сдача норм ГТО прыжок в длину с места | октябрь | 1-3 кл. | учителя начальных классов |
| 8 | Беседа с родителями о комплексе ГТО на родительском собрании | Сентябрь | 1-11 кл. | учителя начальных классов и учителя ФК и классные руководители |
| 9 | Сдача норм ГТО бег на 1; 1,5; 2; 3км | октябрь | 1-11 кл. | учителя начальных классов и учителя ФК |
| 10 | Подготовка к районным олимпиадам и участие | Сентябрь-ноябрь | 8-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А. М. Гарафиев Л.З. |
| 11 | Веселые старты | сентябрь – октябрь | 1-4 кл. | классные руководители Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. |
| 12 | День здоровья | сентябрь | 2-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 13 | Внутришкольные соревнования на кубок школы по баскетболу | октябрь-ноябрь | 7-8 кл. 9-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 14 | Внутришкольные соревнования на кубок школы по волейболу | декабрь | 8-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 15 | Внутришкольные соревнования по «Снайперу» | ноябрь | 3-4 кл. | Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 16 | Мероприятие «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас» | ноябрь | 5-6 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 17 | Внутришкольные соревнования по «Пионерболу» | декабрь | 7-8 кл. | Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 18 | Сдача норм ГТО Наклон вперед с прямыми ногами из положения стоя | январь | 1-8 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 19 | Наклон вперед с прямыми ногами из положения стоя на скамейке | январь | 9-11 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 20 | Сказочная эстафета | январь | 1-2 кл. | учителя начальных классов Минимуллина Э.Ф. |

| | | | | |
|-----|--|------------------|----------------------|---|
| 21. | Спортивные мероприятия на катке | Декабрь - март | 1-11 кл родители | учителя начальных классов и ФК |
| 22. | Хоккей с мячом | Январь - февраль | 7-11 кл. родители | Хакимуллин А.М. Минимуллина Э.Ф. Гарафиев Л.З. |
| 23. | Сдача норм ГТО стрельба из пневматической винтовки | январь-февраль | 8-11 кл. | учитель ОБЖ и учителя ФК |
| 24. | Сдача норм ГТО рывок гири | февраль | 10-11 кл. | учителя ФК |
| 25. | Товарищеские встречи по спортивным играм среди команд учителей и учеников, родителей | март-апрель | 8-11 кл. родители | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 26. | Военно-патриотический месячник: «Смотр строя и песни», «А ну-ка, мальчики», «А ну-ка, парни» | февраль | 5-11 кл. | Гарафиев Л.З. Хакимуллин А.М. Минимуллина Э.Ф. |
| 27. | Сдача норм ГТО бег на лыжах 1,2,3,5км | февраль | 1-11 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 28. | День здоровья | февраль | 2-11 кл. | учителя ФК |
| 29. | Сдача норм ГТО сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | март | 1-11 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 30. | «Спортивные девчонки» (спортивное мероприятие, приуроченное к 8 Марта) | март | 8-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 31. | Проведение бесед на тему «Здоровый образ жизни» на классных часах, уроках физической культуры | декабрь-март | 1-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. классные руководители |
| 32. | Первенство школы по мини футболу | Март-май | 3-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. Тренера спортклуба |
| 33. | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | Март-апрель | 1-4 кл. родители | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 34. | Проведение Всемирного дня здоровья | 7 апреля | 1-11 кл. родители | учителя ФК и классные руководители |
| 35. | Сдача норм ГТО поднимание туловища из положения лёжа на спине | апрель | 1-11 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 36. | Сдача норм ГТО подтягивание из виса на высокой перекладине | март-апрель | 1-11 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 37. | Сдача норм ГТО подтягивание из виса на низкой перекладине перекладине | апрель-май | 1-3 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 38. | Сдача норм ГТО метание спортивного снаряда на дальность | апрель-май | 3-11 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 39. | Организация и проведение международного Дня защиты детей | май | 1-8 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. Педагог-организатор |
| 40. | «День Здоровья» | май | 2-11 кл. | Минимуллина Э.Ф. Хакимуллин А.М. Гарафиев Л.З. |
| 41. | Туристический поход с проверкой туристических навыков | апрель-май | 3-11 кл. | учителя начальных классов и ФК |
| 42. | Спортивные мероприятия на свежем воздухе | Июнь - август | 1-11 кл. родители | учителя начальных классов и ФК |

